



みなさまへ

心理相談のご案内

2歳6か月児歯科健康診査・3歳6か月児健康診査のスタッフとして参加しております。

子育ては日ごとに成長するお子さまを見守りながら喜ばしく思われることが多いかと思われませんが、時に戸惑い、心配されることもあるかと思えます。心理師はスタッフの一員として、保護者のみなさまと一緒にお子さまの成長について考え、解決の糸口を探すサポートをします。どうぞよろしくお願いいたします。

公認心理師

心理相談って？

〔お子様の発達に関すること〕

“発達”と一口に言っても、

- ・身長や体重
- ・聴力や視力
- ・ことばや社会性

など、様々なものがあります。その中でも主に、ことばや社会性などの精神発達に関する相談をお受けしております。

〈保護者の方が子育ての中で感じていること〉

例えば…

- ・子育てで落ち込んだり、沈んだ気持ちになってしまう
- ・子どものことでイライラしてしまう
- ・心配事が多く、気が休まらない

など、普段の生活の中で“ちょっと気になるなあ”と感じることがありましたら、お気軽にご相談ください。一緒に解決の道を探っていきたいと考えております。

相談したいときは？

☆送付された健康診査票に記入する。

☆健診の時に、保健師や公認心理師に直接申し込む。

♡健診当日はお子さんたちと一緒に遊んだり、保護者のみなさまとお話したりしますので、何かありましたら、お気軽にお声掛けください。

よくある相談内容は？

- 「ことばの数が増えなくて…」
- 「すぐ遊びに飽きてしまう」
- 「じっとしてられない」
- 「頑固でかんしゃくを起こしやすい…」

☆どれも必ず1つの原因があるとは限りません。発達の過程として自然な場合もあります。焦らず温かく見守ることが一番大切ですが、かわり方をちょっと工夫してあげることで、楽になっていくお子さんもいます。

